

**Насилие  
во время  
беременности  
опасно для  
Вас и Вашего  
младенца...**



# Меры предосторожности:

- Запомните такие **номера телефонов** как **112** (полиция) и **106** ( teleonthaal/ «горячая линия» (помощь по телефону))
- Позаботьтесь о **сумке** с предметами первой необходимости на крайний случай с деньгами, одеждой, запасными ключами, копиями важных документов (SIS-карта, водительское удостоверение, удостоверение личности, банковский счёт, детское пособие, договор на аренду жилья,...), и храните это в безопасном месте
- Договоритесь об условном **знаке (сигнале)** с соседями, членами семьи или другими доверенными лицами, что бы они в случае необходимости смогли позвонить в полицию
- Насилие – это **преступление**, обращайтесь в полицию. Если Вы хотите подать заявление, можете воспользоваться сопровождением человека, которому Вы доверяете.

# Насилие бывает:

- **Психическое:** игнорировать, держать взаперти, ругаться (бранью), изолировать от общества, угрожать, унижать, относиться с недоверием, ...
- **Физическое:** бить, пинать, царапать, таскать за волосы, обжигать/припекать сигаретой, бросать/толкать в стену/мебель, ...
- **Сексуальное:** принуждать к определённым сексуальным действиям, заставлять смотреть порно/мастурбацию, изнасилование, ...
- **Финансовое:** вымогать, быть обворованным, финансовая зависимость, ...

**На самом деле Вы не единственная...**

**Позаботьтесь о своей личной безопасности и безопасности Ваших детей!**

# Обращайтесь за помощью, Вы не одиноки:

- Centra Algemeen Welzijnswerk  
(CAW центр общественного благополучия)

**078/150 300      [www.caw.be](http://www.caw.be)**

CAW это пункт, куда Вы можете обратиться в случае насилия внутри семьи.

Для дополнительной информации:  
[www.geweldenzwangerschap.be](http://www.geweldenzwangerschap.be)

