

# Persdossier

## Partnergeweld. Ook mannen maken het mee.



|   |   |
|---|---|
| PERSBERICHT.....  | 2 |
| MANNEN DIE PARTNERGEWELD MEEMAKEN: TABOES EN MISVERSTANDEN..... | 3 |
| DE CAMPAGNE.....  | 4 |
| CIJFERS.....  | 5 |
| SAM, LOUIS, TOM.....  | 6 |
| HULP NODIG?.....  | 6 |
| CONTACT.....  | 6 |

## PERSBERICHT

### 1 op de 10 mannen slachtoffer van partnergeweld #OokMannenMakenHetMee

In België wordt 1 op de 10 mannen slachtoffer van partnergeweld. 56% van de slachtoffers durft er met niemand over te praten. Dat taboe moet doorbroken worden, vinden zij-kant, VIVA-SVV en vzw Zijn, de bedenkers van de campagne #OokMannenMakenHetMee.

In België werd 1 op de 10 mannen het afgelopen jaar slachtoffer van partnergeweld. Bij vrouwen is dat 1 op de 7.<sup>1</sup> Volgens sommige bronnen is het verschil nog kleiner. In 92% van de gevallen gaat het om psychisch geweld zoals vernederingen, getreiter en overdreven controlegedrag. Bij de overige 8% gaat het om fysiek geweld.

#### Taboe

Het taboe bij mannelijke slachtoffers is groot, nog groter zelfs dan bij vrouwelijke slachtoffers. Daardoor zoeken mannen minder snel hulp. Uit de cijfers van het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen blijkt dat 56% van de mannelijke slachtoffers *niemand* in vertrouwen neemt, tegenover 34% van de vrouwen in die situatie.

#### #OokMannenMakenHetMee

Na meer dan tien jaar campagnevoeren tegen partnergeweld, focussen VIVA-SVV, zij-kant en vzw Zijn voor de eerste keer op mannen als slachtoffer. “Elk jaar kregen we reacties van mannen die ons vroegen om ook eens aandacht te hebben voor mannelijke slachtoffers. Wie weet krijgen we nu reacties van vrouwen. Maar dit is geen concurrentiestrijd tussen vrouwen en mannen. De clichés moeten eindelijk eens op de schop”, zeggen de organisaties.

Centraal in de campagne #OokMannenMakenHetMee staat een spot. Die confronteert de kijker met vooroordelen over partnergeweld.

#### Praktisch

- De aftrap van de campagne wordt gegeven op **dinsdag 3 oktober van 7.30 uur tot 10 uur aan het station Brussel-Centraal**. Ook de contactpersonen zijn ter plaatse beschikbaar voor een interview.
- De **spot** vindt u op [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be).
- Enkele **slachtoffers** zijn bereid hierover te getuigen.
- Een **checklist** die aangeeft wanneer een relatie gewelddadige tekenen vertoont, vindt u op [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be).
- **Hulpverleningsadressen** en anonieme **getuigenissen** vindt u op [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be).

---

<sup>1</sup> Ervaringen van vrouwen en mannen met psychologisch, fysiek en seksueel geweld. Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, 2010.

## MANNEN DIE PARTNERGEWELD MEEMAKEN: TABOES EN MISVERSTANDEN



Volgens het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen werd **1 op de 10 mannen** het afgelopen jaar geconfronteerd met grensoverschrijdend gedrag door zijn (ex-)partner. Hetzelfde overkwam 1 op de 7 vrouwen. Volgens andere bronnen is het verschil nog kleiner.<sup>2</sup> Toch horen we nauwelijks verhalen over mannen die geweld meemaken. **Het taboe, de onwetendheid en de schaamte zijn erg groot.**

Eenduidig cijfermateriaal is niet voorhanden. Op Europees niveau worden zelfs helemaal geen gegevens bijgehouden over partnergeweld tegenover mannen.

### Vernederd en geïsoleerd

Net als vrouwen die partnergeweld meemaken, ervaren de meeste mannen vooral psychisch geweld.<sup>3</sup> Hierbij wordt de partner **gekleineerd, vernederd, voor schut gezet tegenover vrienden en familie, geïsoleerd, voortdurend gecontroleerd**.... Er hoeven niet altijd klappen te vallen om te spreken van een gewelddadige relatie. Ook psychisch geweld kan zware gevolgen hebben.

### Wederkerig

Wat de meeste mensen niet weten, is dat **partnergeweld vaak wederkerig is**. Beide partners maken zich dan schuldig aan gewelddadig of kleinerend gedrag tegenover elkaar. Maar er zijn ook gevallen waar de ene partner de andere domineert en terroriseert, zonder dat de ander iets terug doet. Vaak heeft de plegger dan een psychische stoornis.

### Ex-partner

Bovendien stopt partnergeweld niet altijd wanneer de relatie stopt. Van de mannen die nog contact houden met hun **ex-partner**, ervaart maar liefst 13% één daad van geweld en 11% meer dan één daad van geweld door die ex-partner gedurende de laatste twaalf maanden.<sup>4</sup>

### Hoongelach

Op YouTube staan enkele filmpjes van **sociale experimenten** waarbij acteurs elkaar te lijf gaan op straat. De reacties van voorbijgangers worden gefilmd met een verborgen camera. Wanneer de man de vrouw slaat, schieten

<sup>2</sup> Cathérine Ongenaë haalt in *Knack* (11.01.2017) een cijfer aan uit internationale studies: 1 op de 5 mannen, tegenover 1 op de 4 vrouwen. <http://www.knack.be/nieuws/belgie/1-op-de-5-mannen-is-slachtoffer-van-partnergeweld/article-normal-799963.html>

<sup>3</sup> Ervaringen van vrouwen en mannen met psychologisch, fysiek en seksueel geweld. Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, 2010.

<sup>4</sup> Ervaringen van vrouwen en mannen met psychologisch, fysiek en seksueel geweld. Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, 2010.

de toeschouwers meestal te hulp. Maar wanneer de rollen worden omgedraaid, oogst het tafereel heel andere reacties. Mensen negeren het koppel, beginnen te lachen, te wijzen en foto's te nemen. Niemand grijpt in.

### “Zijt ge ne vent of zijt ge ne vent?”

Er is duidelijk een probleem. We lijken het maar niet te kunnen vatten dat ook mannen kwetsbaar zijn. Integendeel, van mannen verwachten we dat ze sterk zijn en hun problemen zelf oplossen. Vanwege het taboe **zoeken mannen minder hulp**. Uit onderzoek<sup>5</sup> blijkt dat slechts 39% van de mannen die partnergeweld meemaakt, daarover iemand in vertrouwen neemt, tegenover 65% van de vrouwelijke slachtoffers. Mannen vinden dus moeilijker de weg naar de hulpverlening.

## DE CAMPAGNE



Vrouwenvereniging **VIVA-SVV**, de progressieve vrouwenbeweging **zij-kant** en de Beweging tegen Geweld - **vzw Zijn** voeren al meer dan tien jaar sensibilisatiecampagnes tegen partnergeweld.

Dit jaar focussen de organisaties voor de eerste keer op mannen als slachtoffer van partnergeweld. De organisaties hopen zo het **taboe te doorbreken** en stereotypes rond partnergeweld te doorprikken. Vooroordelen zorgen er namelijk voor dat partnergeweld tegen mannen vaak niet serieus wordt genomen.

Samen met productiehuis WENNEKER willen de organisaties deze vooroordelen blootleggen. In het **campagnefilmpje** glijdt de camera langs de sporen van een zware huiselijke ruzie: slingerende papieren, gebroken servies en een kapotte fotokader waarop een lachend koppel te zien is. Een zoveelste sensibiliseringsspot over geweld tegen vrouwen, zo lijkt het wel, tot het beeld stopt bij een man...

De organisaties ontwikkelden ook een **checklist** waarmee mannen kunnen nagaan of ze zich al dan niet zorgen moeten maken over hun relatie.

Tot slot publiceerden de initiatiefnemers op hun campagnesite **getuigenissen** van mannen. Ze roepen via de campagne ook andere mannen op om hun verhaal te delen, opdat het taboe verder doorbroken wordt.

Enkele **(ex-)slachtoffers** zijn bereid de pers te woord te staan.

Ontdek de campagne op [www.horenzienpraten.be](http://www.horenzienpraten.be).

---

<sup>5</sup> Ervaringen van vrouwen en mannen met psychologisch, fysiek en seksueel geweld. Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, 2010.

## CIJFERS

- **Bij 3 op de 10 aangiftes van psychisch partnergeweld met minstens één gekende verdachte, is die verdachte een vrouw.**

De federale politie registreerde in 2016 20.537 gevallen van fysiek partnergeweld, 15.802 gevallen van psychisch partnergeweld, 1.374 gevallen van economisch partnergeweld en 139 gevallen van seksueel partnergeweld. Vrouwen maakten respectievelijk 22%, 31%, 19% en 6% van de verdachten uit.



- **1 op de 10 mannen werd het afgelopen jaar geconfronteerd met grensoverschrijdend gedrag door de (ex-)partner. Ter vergelijking: dit overkwam 1 op de 7 vrouwen.<sup>6</sup>**

Volgens andere bronnen zouden er bijna evenveel vrouwen als mannen slachtoffer worden.

- **56% van de mannen die partnergeweld meemaken, neemt niemand in vertrouwen over de feiten. Ter vergelijking: 34% van de vrouwen neemt niemand in vertrouwen.<sup>7</sup>**

Door het grote taboe zoeken maar weinig mannen hulp.

- **In 92% van de gevallen waarin een man partnergeweld ervaart, gaat het om psychisch geweld (pesten, kleineren, vernederen, emotioneel ondermijnen, controleren...)<sup>8</sup>.**

Psychisch geweld is de meest voorkomende vorm van partnergeweld.

|                              | Psychisch geweld | Fysiek geweld | Seksueel geweld |
|------------------------------|------------------|---------------|-----------------|
| % mannen dat geweld ervaart  | 9,70%            | 0,80%         | 0%              |
| % vrouwen dat geweld ervaart | 11,90%           | 1,90%         | 0,90%           |

- **Mannen zijn significant minder tevreden over de hulp die ze ontvangen, vooral uit de medische/psychosociale en juridische sfeer.<sup>9</sup> (-2 = helemaal niet tevreden, -1 = niet tevreden, 1 = tevreden, 2 = heel tevreden)**

Dit zou kunnen verklaard worden door de onervarenheid en het gebrek aan kennis van bepaalde professionals die te maken krijgen met partnergeweld tegenover mannen.

|   | vrouw  | man    |
|---|--------|--------|
| door familie, vriend, buur, collega ...<br>(informele sfeer)  | 1,3776 | 1,2919 |
| door dokter, psycholoog ...<br>(medische/psychosociale sfeer) | 1,1932 | 0,1849 |
| door advocaat, politie ... (juridische sfeer)                 | 1,0777 | 0,0407 |

<sup>6</sup> Ervaringen van vrouwen en mannen met psychologisch, fysiek en seksueel geweld. Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, 2010.

<sup>7</sup> Idem.

<sup>8</sup> Idem.

<sup>9</sup> Idem.

## SAM, LOUIS, TOM...

Op [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be) staan **getuigenissen** van mannen die partnergeweld meemaakten. VIVA-SVV, zij-kant en vzw Zijn roepen mannen die in een gewelddadige situatie zitten of zaten, op om hun **verhaal te delen** via [info@horenzienenpraten.be](mailto:info@horenzienenpraten.be). Vraag je je af of er iets misgaat in jouw relatie? De checklist op [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be) kan je helpen om het geweld te herkennen.

## HULP NODIG?

Op [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be) vind je een **overzicht** van alle instanties waar je kan aankloppen voor hulp. Iedereen die met geweld te maken krijgt – slachtoffer, plegger of omstaander - kan terecht op het **nummer 1712** of op [www.1712.be](http://www.1712.be). Na een eerste gesprek verwijst 1712 de beller door naar de juiste hulpverlening. Dat kan een therapeutisch aanbod zijn, een vluchthuis, crisisopvang, schuldbemiddeling, behandeling van middelenmisbruik enzovoort.

## CONTACT

- Vera Claes, nationaal secretaris **zij-kant**: 02 552 02 64 / 0477 65 54 63 / [vera.claes@zij-kant.be](mailto:vera.claes@zij-kant.be)
- Lilith Roggemans, nationaal verantwoordelijke **VIVA-SVV**: 02 515 19 14 / 0485 02 09 58 / [lilith.roggemans@viva-svv.be](mailto:lilith.roggemans@viva-svv.be)
- Koen Dedoncker, medewerker **vzw Zijn**: 0468 15 26 71 / [koen@vzwzijn.be](mailto:koen@vzwzijn.be)
- [www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be)
- [www.zij-kant.be](http://www.zij-kant.be) / [www.viva-svv.be](http://www.viva-svv.be) / [www.vzwzijn.be](http://www.vzwzijn.be)

