

## Basiskader Hulpverlening (#Mijnkeerpunt)

Met Mijnkeerpunt.be werpen we het licht op de term **post partnergeweld**. Binnen de juridische wereld en de hulpverlening is dit nog weinig gekend en krijgt dit niet de nodige aandacht. Niet in elke (langdurige) echtscheiding is er sprake van hoog conflict. **Wanneer een hoog conflictsituatie wordt gecreëerd door één van de partners en dan spreken we over post partnergeweld.**

Voor personen die binnen het systeem van de familierechtbank werken (rechters, advocaten, bemiddelaars, therapeuten, hulpverlening, gezinswerkers, etc.) is het ontzettend belangrijk om post partnergeweld te herkennen en er gepast op te reageren.

Mijnkeerpunt.be richt zich op gescheiden ouders van partnergeweld, het geeft hun algemene informatie en biedt enkele hulpmiddelen aan om met de situatie om te gaan.

Het doel van Beweging Tegen Geweld – Vzw zijn is om binnen Mijnkeerpunt.be een praktische gids te ontwikkelen die specifiek gericht is op hulpverlening, en informatie en tips rond post partnergeweld biedt. **Hierbij nodigen we jullie graag uit om aan te sluiten bij de adviesraad. Deze raad heeft het doel een duidelijke, transparante en uniforme handleiding te ontwikkelen.** Inschrijven voor de adviesraad kan [hier](#).

### Wat is post partnergeweld

Tijdens een relatie kunnen verschillende soorten geweld voorkomen. De relatie verlaten is de juiste stap, maar dit doet het geweld niet altijd vanzelf stoppen, zeker niet als er kinderen zijn. Het geweld neemt dan vaak een andere vorm aan, het post partnergeweld of misbruik na scheiding. **Het gaat hier niet om een vechtscheiding waar beide ouders het conflict in stand houden, maar hier probeert één ouder de andere te intimideren en te controleren op verschillende manieren en worden de kinderen hier vaak ingezet als middel.**

Het geweld speelt zich niet meer af achter gesloten deuren, maar in de familierechtbank en bij de hulpverlening. **De gewelddadige ex-partner gebruikt andere technieken zoals het juridisch systeem, de kinderen en de hulpverlening als wapen.**

### Hoe kan je er als hulpverlener mee omgaan?

Het verschil tussen een hoog conflictscheiding en post partner geweld herkennen, en correct gebruiken in de dagelijkse praktijk.

Hoog conflictscheidingen worden gedefinieerd als volgt:

*“Er is sprake van een hoog-conflictueuze scheiding als de scheiding zeer complex is geworden door slepende meningsverschillen. De conflicten worden vaak ook uitgevochten via bv. advocaten en hulpverleners. Niet alleen de beide ouders, maar ook familie, vrienden, scholen en andere instanties raken betrokken in de strijd. Er groeit veel achterdocht en wantrouwen die het steeds moeilijker maakt tot constructieve oplossingen te komen. In deze scheidingen raken kinderen gevangen en beschadigd.” (expoo.be)*

Een belangrijk aspect dat steeds terugkomt in definities rond hoog conflictscheidingen is 'beide ouders'. Er wordt nog te vaak uitgegaan van het perspectief dat beide ouders het conflict in stand houden. **Wanneer er sprake is van post partnergeweld probeert één ouder op verschillende manieren de andere te intimideren en te controleren.**

## De verschillende vormen van post partnergeweld kunnen herkennen

Het herkennen van deze vorm van geweld is een tweede essentieel aspect in het bieden van de juiste hulpverlening voor deze slachtoffers.

[Het Duluth Post Separation Domestic Abuse Wheel](#) haalt acht vormen van post partnergeweld aan. Wij hebben deze vormen naar het Nederlands vertaald.

### Intimidatie en stalking

Het doel van de ouder die post partnergeweld pleegt is om de andere ouder te intimideren en te triggeren, met als doel deze onstabiel te doen lijken. Er worden subtiele stalking tactieken toegepast, die net niet het niveau halen om de politie in te schakelen, maar desalniettemin enorme paniek en angst veroorzaken.

- Locaties en sociale media controleren van zowel de kinderen als van de ex-partner
- De spullen van de kinderen kapotmaken
- De kinderen gebruiken om in contact te komen met de ex-partner
- Enorme hoeveelheden berichten, mails, ... sturen

### Financieel geweld

Financiële spelletjes en bedrog met als enig doel de ex-partner te kwetsen en/of te controleren.

- Toegang blokkeren tot verschillende bankrekeningen
- Kinder- of onderhoudsgeld niet betalen
- De rechtbank gebruiken om te zorgen voor financiële moeilijkheden
- Werkgelegenheden, sollicitaties ... belemmeren

### Juridisch geweld

De ouder die post partnergeweld pleegt draagt een masker in de rechtszaal. Een rechtszaak is een sport voor hen, een podium waar ze nog meer controle kunnen uitoefenen over de andere ouder, waar ze voor nog meer angst en terror kunnen zorgen. Het enige doel is de ex-partner mentaal en financieel te vernietigen. De persoon die in de rechtszaal verschijnt is een compleet andere persoon dan die buiten de rechtszaal.

Het slachtoffer, dat vaak conflict vermijdend is, wordt hier enorm door geraakt. Er is geen andere optie dan steeds opnieuw meegaan in het juridische om zichzelf en de kinderen te beschermen. Dit nieuwe platform van geweld, is enorm verlamdend en mentaal slopend voor het slachtoffer.

- Juridische middelen gebruiken om je financieel te ruïneren
- Valse rapporten gebruiken, doelbewust zorgen voor vertragingen
- Dreigen met juridische stappen
- Veranderingen in de verblijfsregeling vragen

### Verwaarlozend en gewelddadig ouderschap

Een verwaarlozende en zelfs gewelddadige opvoedingsstijl als tactiek om bij de andere ouder angst en bezorgdheid te veroorzaken. Kinderen worden gemanipuleerd, krijgen niet de nodige aandacht of er wordt geweld gebruikt. Omdat kinderen niet altijd in staat zijn of nog te jong zijn, blijft dit vaak onder de radar.

- Geen aandacht schenken aan de noden en gevoelens van de kinderen
- Geweld, controle en manipulatie gebruiken naar de kinderen
- De kinderen niet voldoende opvolgen qua huiswerk, schooluren, basishygiëne, ....

### **In diskrediet brengen**

Elke gelegenheid wordt aangegrepen om de ex-partner op stang te jagen, te berispen of te bespotten. Er wordt niet naar het belang van het kind gekeken, maar de daden zijn net gefocust om de ex-partner te kwetsen en te controleren. De kinderen zijn hier rechtstreeks slachtoffer van.

- De bekwaamheid van de niet gewelddadige ouder om beslissingen te maken ondermijnen
- Geen toestemming geven of negeren bij medische en therapeutische noden van het kind
- Informatie over de medische, sociale, emotionele en fysieke toestand van het kind achterhouden

### **Ouderverstoting**

Ouderverstoting is een woord dat we niet graag gebruiken, omdat het zo'n verontrustende oorsprong heeft. Desondanks wordt het in de huidige juridische wereld nog veel gebruikt. Het wordt vaak ingeroepen als een effectieve juridische strategie om misbruikclaims tegen te gaan. Diegene die het post partnergeweld pleegt, gebruikt deze strategie en slaagt daar heel vaak in.

Beschuldigingen van ouderverstoting zijn het wapen bij uitstak van de ouder die het post partnergeweld pleegt, om de controle te behouden en hun ex-partner pijn te doen. Hun eigen gedrag, verwaarlozing en geweld leidt ertoe dat de kinderen hun afwijzen.

- Jouw gegronde klachten/bezorgdheden over geweld als ouderverstoting benoemen (terwijl dit niet zo is) de gegronde klachten en bezorgdheden over geweld van de ex-partner benoemen als ouderverstoting
- Vals beschuldigen van ouderverstoting
- De kinderen dwingen om een kant te kiezen
- Emotioneel geweld gebruiken

### **Emotioneel geweld**

Het emotionele geweld dat tijdens het huwelijk gepleegd werd, stopt niet na de scheiding en gaat op verschillende manieren gewoon verder.

- Gevoel van angst creëren
- Continu ondermijnen, kleineren, beschamen en bekritisieren met als doel de ex-partner onderuit te halen
- Strategisch vrienden, familie en de gemeenschap manipuleren, en het juridische conflict naar hun hand zetten om de controle te blijven behouden

### **Isolatie**

Leugens en geruchten verspreiden onder familie, vrienden, leerkrachten, hulpverlening en juridisch systeem om de ex-partner in diskrediet te brengen met als enige doel hun steunsysteem en reputatie te vernietigen. Ze schilderen de ex-partner af als onevenwichtig, onstabiel of verslaafd aan illegale middelen. Het is een lastercampagne die lang voor het eindigen van de relatie begonnen is, en die nu wordt doorgetrokken naar hulpverleners en de familierechtbank.

## Getuigenis

Wanneer je hulp zoekt voor jezelf en je kinderen, kan je teleurgesteld zijn omdat hulpverleners het probleem niet zien. Jammer genoeg hebben we de ervaring dat veel hulpverleners het kader van een 'vechtscheiding' niet los kunnen laten wanneer iemand uit een gewelddadige relatie is gestapt. Dat je overdrijft en het geweld als argument inzet, of dat het geweld gestopt is op het moment dat je bent weggegaan, blijven twee hardnekkige ideeën waarmee je geconfronteerd kan worden. Wat na de scheiding gebeurt, wordt gezien als een gevolg van de scheiding op zich. Het referentiekader staat hulpverleners vaak niet toe om in te zien dat de patronen van het geweld tijdens de relatie, zich na de scheiding verderzetten.

Je eigen houding kan dit versterken. Omdat je getekend bent, voel je je onzeker en kun je angstig overkomen. Dat kan geïnterpreteerd worden als dat je labiel zou zijn. Iets wat de verhalen van je ex-partner natuurlijk bevestigt. Je krijgt al gauw het label 'vechtende ouder'. Dit is een zware last. Je hebt al je kracht gebruikt om weg te gaan en nu krijg je geen ademruimte om het te verwerken. Misschien voel je je wel schuldig, omdat het niet beter is geworden voor jou en/of je kind.

Toch is net die kracht je sterkte. Die kracht die je gevonden hebt om weg te stappen uit de gewelddadige relatie. Geloof erin, koester ze, verzorg ze. Merk je dat hulpverleners het geweld uit de relatie niet erkennen, ga er niet verder op in en zoek andere hulp. Om hulp smeken of hen trachten te overtuigen zal je alleen maar meer energie kosten en riskeert hun negatieve interpretatie te bevestigen. Vertrouw op je kracht.