

**Geweld
tijdens de
zwangerschap
is gevaarlijk
voor u én
uw baby...**



Veiligheidstips:

- Onthoud **telefoonnummers** zoals **112** (politie) & **106** (teleonthaal)
- Zorg voor een '**noodtas**' met: geld, kleding, extra sleutels, kopies van belangrijke documenten (SIS-kaart, rijbewijs, identiteitskaart, bankrekening, kinderbijslag, huurcontract, ...), en bewaar deze op een veilige plaats
- Spreek een bepaald **signaal** af met buren, familie of andere vertrouwenspersonen zodat ze indien nodig de politie kunnen bellen

Geweld is een **misdrijf**, ga naar de politie. Als u aangifte wil doen, kan u zich laten vergezellen door een vertrouwenspersoon

Geweld is:

- **Psychisch:** negeren, opsluiten, schelden, sociaal isoleren, (be)dreigen, venederen, wantrouwen, ...
- **Fysiek:** slaan, schoppen, krabben, bij de haren trekken, met sigaret branden, tegen muur/meubels gooien, ...
- **Seksueel:** dwingen tot bepaalde seksuele handelingen, verplicht moeten kijken naar porno/masturbatie, verkrachting, ...
- **Financieel:** afpersen, bestolen worden, financiële afhankelijkheid, ...

U bent echt niet de enige ...

Zorg voor uw eigen veiligheid en die van uw kinderen!

Zoek hulp, je staat er niet alleen voor:

- Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW)
078/150 300 www.caw.be
caw is het aanspreekpunt inzake intrafamiliaal geweld
- Praat erover met je arts, vroedvrouw, hulpverlener
-

Voor meer info: www.geweldenzwangerschap.be

