

“De woorden van de buurvrouw deden me inzien dat het zo niet verder kon.”

“De eerste maanden dat mijn vriend en ik samenwoonden, ging alles goed. Toen begonnen de eerste ruzies. We kwamen er nooit uit. Praten lukte niet en ging al snel over in schreeuwen en met huisraad gooien. Dat gebeurde steeds vaker.

Op een avond kwam de buurvrouw aankloppen. Ze riep aan de voordeur: ‘Alles oké hier? Of moet ik nu de politie bellen?’ Mijn vriend en ik schrokken en stopten met ruziën.

De volgende ochtend sprak ze me aan: ‘Wat ik gisteren hoorde, is mij ook overkomen. En het werd alsmaar erger. Ik kon er met niemand over praten. Ik ben meer dan eens mishandeld. Tot ik echt niet meer verder kon en hulp heb gezocht. Jij bent nog zo jong. Denk eens goed na over je relatie en blijf niet bij de pakken zitten. Je moet er zélf iets aan doen, niemand gaat het voor jou doen.’

Ik was erg onder de indruk van haar woorden. Dat gesprek heeft me doen inzien dat het zo niet verder kon. Ik heb de relatie met mijn vriend verbroken. Intussen heb ik een fijne nieuwe partner. En hebben we samen twee kindjes.”