

**La violencia  
en el embarazo  
es peligrosa  
para usted y  
para su bebé...**



# Unos consejos de seguridad:

- Memorice los **números telefónicos** como el **112** (policía) y el **106** (teleonthaal)
- Haga una '**bolsa de emergencia**' con: dinero, ropa, copias de llaves, copias de documentos importantes (tarjeta SIS, permiso de conducir, documento nacional de identidad, cuenta bancaria, subsidio familiar, contrato de alquiler,...) y guárdelos en un lugar seguro
- Póngase de acuerdo en utilizar una **señal** determinada con sus vecinos, familia u otras personas de confianza para que ellos puedan llamar a la policía si fuera necesario
- La violencia es un **delito**, vaya a la policía. Si usted desea presentar una denuncia, puede hacerse acompañar por una persona de confianza

# La violencia es:

- **Psíquica** : negar, encerrar, insultar, no permitir contactos sociales, amenazar, humillar, desconfiar, ...
- **Física** : pegar, patear, arañar, tirar de los cabellos, quemar con un cigarrillo, tirar contra el muro/muebles, ...
- **Sexual** : forzar a determinados actos sexuales, obligar a mirar pornografía/masturbación, violación, ...
- **Fianciera** : extorsión, robo, dependencia financiera, ...

**Usted no es la única con este problema...**  
**¡Cuide la seguridad de usted y de sus hijos!**

# Busque ayuda, usted no se encuentra sola:

- Centra Algemeen Welzijnswerk  
(CAW o centros de bienestar general)

**078/150 300      [www.caw.be](http://www.caw.be)**

los CAW forman el punto de referencia para la violencia  
intrafamiliar

Para más información, véase :  
**[www.geweldenzwangerschap.be](http://www.geweldenzwangerschap.be)**

