

stalking

Zijn



Wanneer wordt behagen,
belagen?

Wat is stalking?

Vzw ZIJN verstaat het volgende onder stalking: “Het ongewenst indringen in het leven van een andere persoon. Essentieel hierbij is dat het indringen of lastigvallen, herhaaldelijk gebeurt en dat het ongerustheid of angst veroorzaakt bij het slachtoffer.”

Sinds 1998 is stalking strafbaar in België en kan er dus aangifte gedaan worden bij de politie.

Soorten stalking

Ongewenste communicatie:

Ongewenste telefoons, briefjes achterlaten of veelvuldig sms'jes en e-mails versturen. Ook cadeaus e.d. vallen hieronder evenals het contacteren van familie en kennissen.

Ongewenste fysieke opdringerigheid:

De stalker doet er alles aan om in de nabijheid van het slachtoffer te komen. Het gaat hier onder meer om achtervolgen of opwachten. In extreme gevallen gaat de stalker zelfs over tot aanranding of mishandeling van het slachtoffer.

Ongewenste tussenkomst via bepaalde diensten:

De stalker bestelt of annuleert diensten ten aanzien van het slachtoffer.

Gevolgen van stalking

Materiële/financiële gevolgen voor het slachtoffer:

Stalking kan (in)direct leiden tot afwezigheid op het werk of zelfs ontslag.

Ook het herstellen van beschadigingen en het nemen van beveiligingsmaatregelen kosten geld. Daarbij zijn er ook nog de medische en gerechtelijke kosten.

Sociale gevolgen voor het slachtoffer:

Vanwege de onophoudelijke belaging door hun stalkers ontwikkelen slachtoffers na verloop van tijd vaak angst- en onveiligheidsgevoelens ten opzichte van hun omgeving en komen zo in een isolement terecht.

Psychische gevolgen voor het slachtoffer:

Ben groot aantal slachtoffers van stalking krijgt te maken met een posttraumatische stressstoornis.

Wordt u gestalkt?

Dit schema is slechts indicatief

Heeft/is iemand herhaaldelijk:

- ... u gevolgd of bespioneerd?
- ... u ongevraagd brieven of berichten gestuurd?
- ... u ongevraagd opgebeld?
- ... post gevat voor uw huis, school of werkplek?
- ... opgedoken op plaatsen waar u was hoewel hij/zij daar niets te zoeken had?
- ... ongevraagd voorwerpen voor u achtergelaten?
- ... op andere manieren ongevraagd geprobeerd met u te communiceren?
- ... uw eigendommen beschadigd of iets vernield waar u om gaf?

Indien **NEE** => **GEEN STALKING**

Indien **JA**:

Maakt dit u bang?

Indien **JA** => **STALKING**

Concrete tips

- Bewaar een lijst van belangrijke telefoonnummers.
- Breng kamergenoten, vrienden, familie en werkgever op de hoogte van de stalking.
- Geef een foto of een persoonsbeschrijving van de stalker aan vrienden en familieleden.
- Bewaar een tas met benodigheden in de auto en wat geld voor het geval je niet naar huis kan.
- Zoek hulp bij overheidsinstanties. Als de stalking meer dan twee weken aansleept, breng dan zeker de lokale politie op de hoogte.
- Vraag juridisch advies over de situatie en vergaar informatie over zelfhulpgroepen, steun- of hulpverleningsorganisaties.
- Bewaar een bewijs van elke confrontatie met de stalker.
- Vermijd elk contact met de stalker.



Nuttige webadressen

Centrum Algemeen Welzijn
www.caw.be

Centrum Geestelijke Gezondheid
www.zorg-en-gezondheid.be/cgg.aspx

De politie
www.police.be

Voor een hulpcentrum in jouw buurt
www.desocialekaart.be

Vzw Zijn, beweging tegen geweld
www.vzwzijn.be